

## **НАСОКИ ЗА ПЛАНИРАНЕ НА ПРАКТИКАТА ПОД СУПЕРВИЗИЯ**

При стартиране на супервизията се започва с определяне целите и набелязване план за действие. Като партньори в практиката под супервизия за страните е важно взаимно да се опознаят и да изградят връзка на основата на откритост и взаимно уважение.

По-долу е посочен примерен модел, който партньорите могат да следват при осъществяване практиката под супервизия.

### **В плана за работа супервизорът трябва:**

**1. Да определи силните и слабите страни на супервизирания**, да открие какво супервизираният „има нужда да знае”, така че супервизорът да помогне в каквото е нужно.

**2. Да си постави реалистични цели и разумни срокове**, в които те могат да бъдат постигнати, като това може да включва:

- Супервизираният да придобие необходимите знания и умения за самостоятелна работа като психолог в сферата, която си е избрал и в която се провежда практиката му.
- На супервизирания да се осигури достъп до всекидневните предизвикателства, които трябва да се посрещат при изпълнение на обичайните задължения, които се изпълняват от наетите служители.
- Супервизираният трябва да бъде запознат с типовете ситуации, които възникват по време на работа и консултиран как да се справя с тях.
- Супервизираният трябва да се запознае с институционалните взаимоотношения, колегиалните отношения и работната среда.
- Необходимо е запознаване с дейността на институцията, отдела и конкретната длъжност.
- Супервизираният следва да проучи кариери, подходящи за специалисти като него – уебстраници в тази област, препоръчани от супервизора.
- Към края на супервизионния процес супервизираният трябва да има ясна представа за това към каква конкретна кариера той би желал да се насочи.
- Освен това, по време на процеса супервизираният трябва да е разбрал как наемат и подбират персонал в областта/кариерата, която си е избрал.

**3. Съвместно супервизираният и супервизорът планират как най-добре да постигнат тези цели** (набелязват кой какво прави и кога). Трябва да се изработи **работен план**, с уговорката, че може да се наложи текущо да се преразгледат целите и преоценят задачите в хода на практиката под супервизия. Планът се разписва, за да бъде устойчив и проследим.

**4. Съвместно супервизираният и супервизорът изпълняват поставения план**, като следват набелязаните стъпки.

**5. Приключване на супервизионния процес и оценка** на програмата. Трябва да се отбележи, че е необходимо контролът и оценката да присъстват неизменно през цялото време – от самото начало и трябва да съпровождат всеки етап. Ако и двете страни поддържат редовни контакти с ръководителя на проекта, било то чрез разговори, анкетни карти или телефони проучвания, всички проблеми, които могат да възникнат ще бъдат разрешавани възможно най-бързо. Супервизорът своевременно информира организаторите на практиката под супервизия за изпълнението и продуктивността на установения супервизионен план и заедно със супервизирания дава оценка за неговата пригодност.