

# РОЛЯТА НА СТАНДАРТИЗИРАНИТЕ ЛИЧНОСТНИ ТЕСТОВЕ ЗА САМООЦЕНКА В ОБРАЗОВАТЕЛНОТО И КАРИЕРНОТО ОРИЕНТИРАНЕ НА МЛАДИТЕ ХОРА

Мартина Тонева

бакалавър по Психология от Brunel University London

email: [mtoneva@hestiabg.com](mailto:mtoneva@hestiabg.com); tel.: 0879850373

## Резюме

Изборът на висше образование и професия е нелека задача за днешните млади хора. От една страна, обществените нагласи и очакванията на семейството и близките на младия човек създават натиск върху него и до голяма степен предопределят посоката на кариерното му развитие. От друга страна, съвременните трудови пазари са толкова динамични, а интернет пространството – толкова пренаситено с информация, че кариерните решения рядко се оказват обективни и дългосрочни.

За да вземат осъзнато, информирано решение за своето кариерно развитие, младите хора е необходимо на първо място да познават себе си достатъчно добре. Личностните тестове са ценен инструмент, който подпомага избора на образователна и кариерна посока като повишава себепознанието на младия човек и му позволява да добие реалистична представа за себе си, в сравнение със своите връстници. Тези тестове са особено ценни, когато дават информация не само за кариерните интереси на попълващия, но и за нуждите, ценностите, възможностите и цялата му личност.

Фондация „Хестия“ ще представи платформата си NEXTSTEP, която предоставя най-новите стандартизирани личностни тестове за кариерно и образователно ориентиране на ученици и кандидат-студенти, като ще бъдат демонстрирани платформите, чрез които могат да се използват. Ще бъдат разгледани аспектите на личността, изследвани от тестовете, и ще бъдат демонстрирани как тестовете се попълват през платформата и какви резултати получават попълващите. Уебинарът е особено подходящ за училищни психолози, както и за кариерни и образователни консултанти.

**Ключови думи:** кариерно ориентиране, избор на специалност, избор на професия, личностни тестове, психометрични тестове