

ОТГОВОРНОСТИ И ЗАДЪЛЖЕНИЯ НА СПЕЦИАЛИСТ ПО СПОРТНА ПСИХОЛОГИЯ

1. Планира, осигурява методически и провежда психическа подготовка на отделните спортисти, отбори и треньори.
2. Осъществява психологически въздействия в спорта с цел подобряване на изпълнението, формиране на поведенчески умения, модифициране на поведението, кризисни интервенции, организационно развитие, управление и развитие на кариерата и др.
3. Подпомага спортистите и треньорите за справяне с психологическия натиск на състезанието.
4. Консултира младите спортисти, техните семейства и треньорите и повишава тяхната компетентност по отношение на управление и повишаване на мотивацията, удовлетвореността, самоуважението и здравето.
5. Консултира треньорите, спортно-техническите екипи, спортните мениджъри, съдиите по отношение на ефективността на спортната дейност, оптимизиране на спортната среда, превенцията и управлението на конфликтите.
6. Подпомага психическото възстановяване, рехабилитацията и реинтеграцията на спортисти след травма.
7. Съветват треньори, екипи, състезатели и мениджъри в методи за управление на стреса, релаксация и визуализация, предназначени да оптимизират представянето.
8. Консултира спортистите и треньорите за справяне с лични кризи, проблеми, свързани с ефективността, възстановяване след физическо и психическо натоварване.
9. Консултира и подпомага решаването на конфликти, подобряване на междуличностните отношения и отборната ефективност.
10. Развива теорията и практиката в областта на спортната психология и спортната наука.
11. Разработва теоретичните основи и приложението на психологическите теории в спорта. Интегрира психологическото знание със знанието за спорта.
12. Формулира научни хипотези, реализира експериментални изследвания, представя и интерпретира резултатите.
13. Диагностицира проблемите, установява професионални отношения, разкрива необходимостта от психологически въздействия и оценява ефективността им.
14. Преподава спортна психология на специалисти в сферата на физическото възпитание и спорта – спортисти, треньори, учители по физическо възпитание и спорт, спортни мениджъри, кинезитерапевти.
15. Реализират се като спортни психолози към федерации, клубове, отделни състезатели и отбори, консултанти, преподаватели.